

La **American Diabetes Association** afirma que es preferible controlar los cuerpos cetónicos en sangre antes que en orina, pues es un método más fiable para diagnosticar CAD.

6. ¿Cómo interpretar los resultados de cuerpos cetónicos en sangre?

< 0.6

- **menos de 0,6 mmol/L** – normal. Es aconsejable volver a controlar el nivel de cuerpos cetónicos 1 ó 2 horas después si el nivel de glucosa permanece alto, por encima de 250 mg/dL.

0.6 -1.5

- **entre 0,6 y 1,5 mmol/L** – señala la necesidad de insulina extra. Es importante avisar o seguir los consejos de su profesional sanitario y seguir controlando los niveles de glucosa y cuerpos cetónicos dentro del intervalo de 1 ó 2 horas.

> 1.5

- **más de 1.5 mmol/L** – indica riesgo de cetoacidosis diabética. Consulte INMEDIATAMENTE con su profesional sanitario.

Con el medidor portátil GlucoMen® LX PLUS puede controlar su nivel de cuerpos cetónicos en sangre en cualquier lugar, en casa, en la escuela, en el trabajo.

PASO 1: La disminución del riesgo de CAD empieza por la educación

1. ¿Quiénes podrían desarrollar CAD y beneficiarse del control de cuerpos cetónicos en sangre?



Personas con diabetes de tipo 1



Niños y adolescentes



Usuarios de bombas de insulina



Mujeres embarazadas



Personas con diabetes de tipo 2 tratados con insulina

2. Razones para controlar los cuerpos cetónicos en sangre

- **Controlar los cuerpos cetónicos en la sangre disminuye el riesgo de CAD** (cetoacidosis diabética).
- **En la mayoría de los casos, la CAD puede prevenirse.** Se produce cuando falta insulina.
- **La CAD es una condición peligrosa y potencial amenaza para la vida.** Cada año se producen entre 4,6 y 13,4 casos de CAD por cada 1000 personas con diabetes. ⁽¹⁾
- **Controlar los cuerpos cetónicos en sangre** y actuar inmediatamente con insulina extra, líquidos y la comunicación con los profesionales de la salud pueden mantener su bienestar **y evitar la necesidad de un tratamiento de emergencia.**

3. ¿Cuándo controlar los cuerpos cetónicos en sangre?

- Recuerde que debe controlar los cuerpos cetónicos en sangre siempre que:
 - **Esté enfermo;**
 - **Su nivel de glucosa en sangre sea de 250 mg/dL o más en dos mediciones consecutivas efectuadas en un intervalo de 3 ó 4 horas.**

4. Aprenda más sobre la CAD y el control de cuerpos cetónicos en sangre

La importancia de controlar el nivel de glucosa en sangre es fácil de comprender; pero ¿se puede decir lo mismo **del control de cuerpos cetónicos en sangre?**

Primero, vamos a resumir brevemente las razones de la importancia de controlar el nivel de glucosa. **Los niveles de glucosa en sangre proporcionan la herramienta que permite el control de la diabetes,** contribuyendo a establecer la dosis adecuada de insulina y evaluando los efectos de la dieta y el ejercicio físico. Entonces, **¿por qué es tan importante controlar los niveles de cuerpos cetónicos?**

Referencia: 1. Laffel L. Endocrinol Metab Clin North Am 2000;29(4):707-723

Empecemos explicando qué son los cuerpos cetónicos:

Los cuerpos cetónicos son el producto resultante del metabolismo de las grasas.

Los cuerpos cetónicos pueden proporcionar energía al organismo cuando éste no dispone de glucosa. Como usted bien sabe, para obtener energía de los carbohidratos que ingerimos, el organismo necesita insulina. La insulina es la llave de entrada de la glucosa a las células, y permite el suministro de energía. Si la insulina no es suficiente, la glucosa no puede penetrar en las células y su nivel en la sangre aumenta. **Sin insulina, el organismo, que necesita energía, empieza a metabolizar las grasas y produce cuerpos cetónicos.**

Los cuerpos cetónicos pueden ser muy peligrosos cuando el nivel de glucosa es alto.

Si los niveles de glucosa y cuerpos cetónicos en sangre siguen aumentando, usted puede sentirse mal de forma rápida. **Se desarrolla la CAD:** Se produce una deshidratación y acidosis, indicador de que su organismo está perdiendo agua y sales. Además, el pH cae con la formación de los cuerpos cetónicos.

5. Cuerpos cetónicos en la sangre versus cuerpos cetónicos en la orina

Puede que usted haya oído sobre el control de cuerpos cetónicos en la orina y hasta puede haber aprendido a hacerlo. Los cuerpos cetónicos en la orina reflejan lo acontecido en el pasado pero no necesariamente lo que está sucediendo en este preciso momento. En cambio, los cuerpos cetónicos en sangre le informan de lo que su organismo está experimentando en este instante y le dan información actualizada y de primera mano para que usted sepa qué debe hacer.

Los cuerpos cetónicos de la orina se miden sumergiendo una tira reactiva en la orina, un procedimiento poco práctico respecto al control del nivel en sangre. Además, se puede sólo **estimar** el nivel de cuerpos cetónicos en la orina observando el color de la tira después de 30 ó 60 segundos.

Las cuerpos cetónicos de la sangre, en cambio, se controlan de la misma manera que la glucosa y los resultados exactos están disponibles **en tan sólo 10 segundos.**